



# KIMONO

Kinderen met overgewicht en obesitas

## STAPPENPLAN



**A**

### Signalering

School	Huisarts	Fysiotherapeut	Sociaal makelaar
Kinderdagverblijf	Kinderarts	Diëtist	
JGZ	Buurtteam	Beweegmakelaar	

Aanmelden via [JGZvoorprofessionals@utrecht.nl](mailto:JGZvoorprofessionals@utrecht.nl)

**B**

### Intake

JGZ

Aanvullende diagnostiek en toekennen HIS code T82/ T83

Huisarts/ Kinderarts

1<sup>e</sup> consult JGZ

**C**

### Maken Lekker Gezond Plan met gezin

JGZ en/of Buurtteam

**D**

### Uitvoeren Lekker Gezond Plan

2<sup>e</sup> consult JGZ

Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

Gezin (en JGZ)

#### Voeding

Diëtist

#### Medisch

Kinderarts  
Huisarts

#### Bewegen

Sport  
Fysiotherapeut  
Beweegmakelaar

#### Opvoeding/ gedrag

JGZ  
Buurtteam  
Psycholoog

**E**

### Evaluatie met gezin van Lekker Gezond Plan Zonodig follow-up

JGZ

3<sup>e</sup> consult JGZ

**F**

### Afsluiting

JGZ

Afsluiting melden aan Huisarts

JGZ

