



Artrose

STAPPENPLAN

Huisarts



Huisarts ontdekt artrosepatiënt



Huisarts

Maak ICPC-code aan
L89 cox (heup)artrose
L90 gon (knie)artrose

Drie opties

1

Voorschrijven medicatie (apotheker) met vermelding artrosetraject



2

Verwijzing POH met vermelding artrosetraject



3

Verwijzing fysiotherapeut/ oefentherapeut met vermelding artrosetraject



Patiënt zelfstandig aan de slag

Evaluatie en
alsnog verwijzing

Evaluatie en
beëindiging zorg

Criteria verwijzing

Patiënt is:
Verzekerd
Gemotiveerd
Niet in staat zelfstandig
probleem aan te pakken

Via zorgmail naar fysiotherapeut

Artrosetraject
NAW-gegevens
Gesigneerd HA
Rode/gele vlaggen
Overzicht (relevante medicatie)
Gemaakte afspraken

Patiënt aan de slag met hulp van fysiotherapeut en/of oefentherapeut



Fysiotherapeut

Evaluatie
Eindverslag fysiotherapeut en/of oefentherapeut naar huisarts

Is vervolgspraak met huisarts of POH nodig?