



# Artrose

## STAPPENPLAN

POH



POH ontvangt verwijzing van huisarts of fysiotherapeut



POH

Maak afspraak met patiënt

Start ZORG ARTROSE met

**Voorlichting**  
Artrose  
Informatiefolder

**Klinimetrie**  
Gedragsvragenlijst Artrose  
Kennisvragenlijst Artrose

Behandelplan  
opstellen samen met patiënt

Patiënt zelf aan de slag

Verwijzing naar fysiotherapeut /  
oefentherapeut in kader artrosetraject



Fysiotherapeut

Criteria verwijzing

**Patiënt is**  
Verzekerd  
Gemotiveerd  
Niet in staat zelfstandig  
probleem aan te pakken

**POH plant**  
Afspraken (4 - 6 weken)  
Evaluatie (3 en 9 maanden)

**Evaluatie**  
Behandeldoelen bereikt?  
Afnamen klinimetrie  
Welke zorg nog verder nodig?



Huisarts

Geen afname klacht:  
Verwijzing huisarts