



Depressie

STAPPENPLAN

Huisarts



ZUILEN
ONDIEP
GEZOND

Screening

SCEGS anamnese
4DKL afname (z.o.z.)
Vervolgafspraak zn.

Diagnosestelling

Codering P76
(depressie) of P03
(depressief gevoel)

Indicaties

Bij depressieve klachten
of lichte depressie

Lichte/matige depressie

Ernstige/complexe depressie

Bij (psycho)somatiek

Maatschappelijke/financiële/
woon-/sociale problemen, KOPP

Diagnostiek/medicatievraag

Medicatie-afweging

Behandelopties

Monitoren huisarts

of aanmelding poh-ggz

Psycholoog basis GGZ

Specialistische GGZ

Fysio-/oefentherapeut

Buurtteam

Consult psychiater

Apotheker (check
poh-ggz of psycholoog)



Depressie

STAPPENPLAN

POH-GGZ



Nadere diagnostiek

Intake

4DKL, BDI + aanmaken depressieprotocol

Klachtenreductie

Ondersteunende gesprekken (± 5)

Voorlichting, aandacht gezonde balans,
dagstructurering, activiteitenplannen, netwerk

Begeleide zelfhulp met e-health (Therapieland),
zelfhulpboeken en/of app's

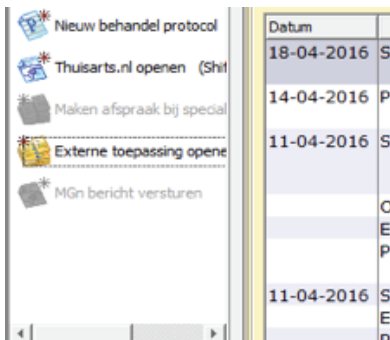
BDI afname elke 2 maanden

Goede afstemming

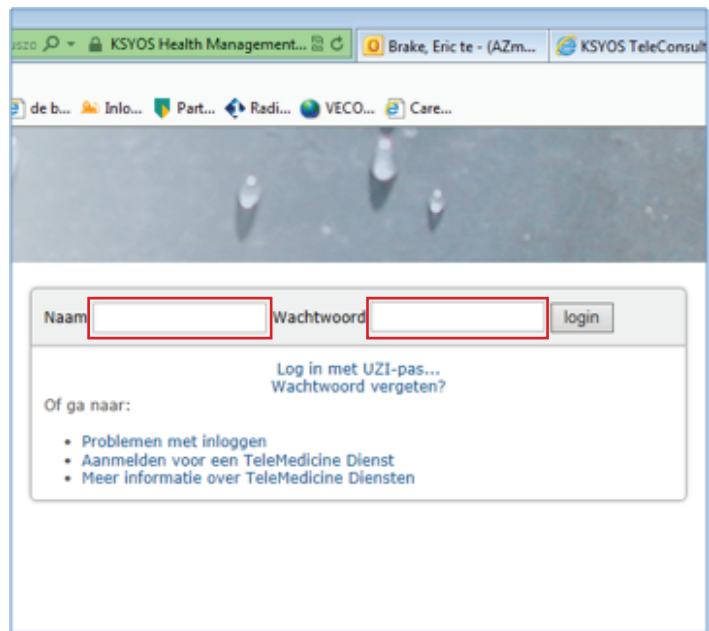
Contact onderhouden met huisarts en andere disciplines

Handleiding 4DKL vragenlijst sturen via Ksyos (2 min)

1. Klik 'Externe toepassing openen in Medicom'*



2. Naam en wachtwoord voor Ksyos invoeren

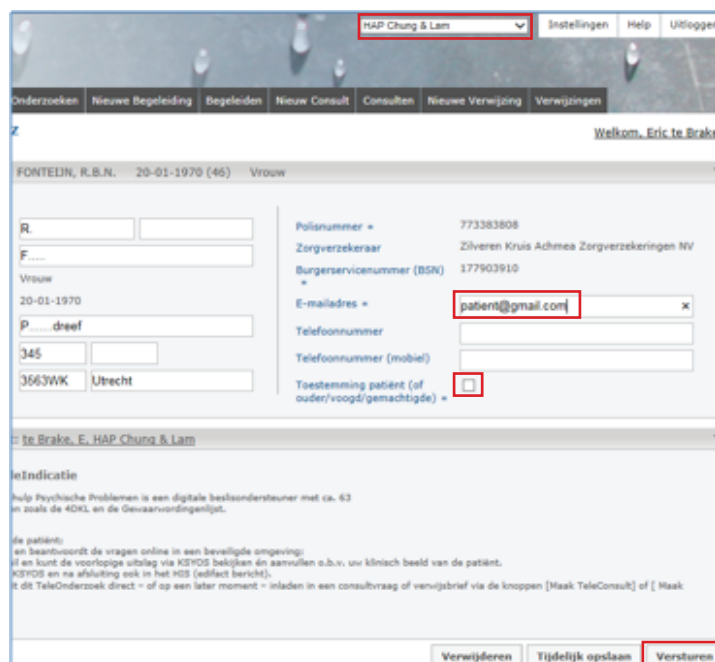


* Praktijken die geen Medicom gebruiken: toegang via Zorgdomein, klik rechtsonder op KSYOS Tele GGZ.

3. Huisarts selecteren



4. Invullen mailadres, toestemming aanvinken, checken of goede huisarts vermeld staat. Op versturen klikken.



Zelfhulpsuggesties/Psycho-educatie

Thuisarts.nl

www.psychischegezondheid.nl/depressiecentrum

Kleur je leven.nl (zelfhulp cursus, vergoed)

Ksyos/Therapieland depressie-module (vergoed)

www.mirro.nl/zelfhulp/depressie/ (gratis)

VGZ-mindfulness-app